MONDRU



PRESS RELEASE

Isadora Vidal aborda alimentação e saúde mental no livro te sirvo meus sentimentos - crônicas cruas

Publicada pela Mondru, a obra reúne textos confessionais que articulam memórias, vivências femininas e processos terapêuticos a partir da relação com a comida.

te sirvo meus sentimentos - crônicas cruas · Isadora Vidal · lançamento em 21 de fevereiro de 2024 · selo Mondru

A editora Mondru publica "te sirvo meus sentimentos - crônicas cruas", livro de estreia de Isadora Vidal no gênero crônica. A obra reúne textos pautados pela premissa de que a comida atravessa as diversas esferas da existência, articulando relatos pessoais que transitam entre momentos de leveza e passagens de teor reflexivo e amargo.

As crônicas examinam as experiências de ser mulher na sociedade contemporânea, abordando temas como a relação com o corpo e a imagem, as oscilações entre magreza e gordura, e o impacto de transtornos alimentares e psiquiátricos. Em um cenário marcado pela hiperconexão e superexposição, o livro ancora suas narrativas nas vivências da maternidade, da infância, dos relacionamentos e dos traumas pessoais.

A construção do volume originou-se no contexto de atendimentos em psicoterapia e terapia ocupacional, espaços em que a autora aplicou técnicas literárias como instrumento de elaboração e cura. Estruturada a partir de episódios autobiográficos, a narrativa conjuga memórias e reflexões cotidianas sob o formato simbólico de receitas de vida e de tortas.

Isadora Vidal é natural de Penápolis, município do interior de São Paulo. Com formação em arquitetura e atuação como atriz, possui mestrado, realiza doutorado e mantém pesquisas acadêmicas em diferentes áreas do conhecimento, além de ser mãe e frequentadora assídua de consultórios psiquiátricos e terapêuticos.

SOBRE A OBRA

GÊNERO	PÁGINAS	FORMATO	ISBN	SELO	PREÇO DE CAPA
Crônicas	104	14 × 21 cm	978-65-6042-023-6	Mondru	R$ 59,90

É tudo sobre comida! Partindo dessa crença, "te sirvo meu sentimentos", entrega ao leitor crônicas sinceras, ora divertidas e saborosas, ora, um pouco amargas e difíceis de engolir.

Os textos percorrem os caminhos de se ser mulher na nossa sociedade, lidar com a própria imagem, lidar com a alimentação, com a fome, com ser gorda ou ser magra, com transtornos psiquiátricos e as adversidades do mundo contemporâneo ultraconectado e superexposto.

Nascido dentro do processo terapêutico, o livro é um relato pessoal de uma escritora que se utiliza das técnicas literárias em seu processo de cura, levando a escrita para a Terapia Ocupacional e para a Psicoterapia.

Passeando por suas memórias, sua infância, relacionamentos, maternidade, seus traumas e seus próprios transtornos alimentares, a autora compartilha um pedaço da sua história em receitas de vida e de tortas.

AUTORIA



Isadora Vidal

@isadora.925

Nascida em Penápolis, interior de São Paulo, Isadora é mãe, atriz, arquiteta, mestra, doutoranda e constante pesquisadora acadêmica de mais assuntos do que um currículo bem direcionado deveria conter. É também frequentadora assídua de psiquiatras e terapeutas, embora ainda não tenha recebido nenhum diagnóstico fechado para suas mazelas.

FICHA TÉCNICA

AUTORIA	Isadora Vidal	@isadora.925
EDITOR	Jeferson Barbosa	@jeferson3barbosa
CAPA E PROJETO GRÁFICO	Jeferson Barbosa	@jeferson3barbosa
COORDENAÇÃO EDITORIAL	Juliana Matos	@juliana3matos
ASSISTENTE EDITORIAL	Augusto Oliveira	
REVISÃO	Cintia Leitão	
EDITOR-CHEFE / SÓCIO-DIRETOR	Jeferson Barbosa	
REVISÃO	Cintia Leitão	
PRODUÇÃO EDITORIAL	Juliana Matos	
CAPA E PROJETO GRÁFICO	Jeferson Barbosa	
ASSISTENTE EDITORIAL	Gabriela Queiroz	
ASSISTENTE EDITORIAL	Luigi Ricciardi	
DESIGNER ASSISTENTE	Gabriele Oliveira	

PARA A SUA MATÉRIA

Copiar a notícia em texto
Texto completo, pronto para colar, e versão em Word

Pasta de divulgação
Imagens e materiais do livro

Capa em alta resolução
Arquivo original da capa

Foto da autoria
Arquivo original da foto

Rights sheet
Ficha de direitos em inglês

Página do livro
mondru.com/livros/te-sirvo-meus-sentimentos-cronicas-cruas/

IMPRENSA

Exemplares para resenha, entrevistas e outras imagens: **imprensa@mondru.com**.